

第1回 片頭痛に対する認知行動療法講習会のご案内

日本頭痛学会診療向上委員会のワーキンググループにより、片頭痛に対する認知行動療法のマニュアルが作成されました。これにともない、日本頭痛学会の診療向上委員会内のワーキンググループにおいて第1回片頭痛に対する認知行動療法講習会を企画いたします。ご質問は、下記の事務局までお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。

*本講習会は、「片頭痛の認知行動療法マニュアル（治療者向け）」をもとに行う予定です。

https://www.jhsnet.net/pdf/koudou_manual.pdf

第1回 片頭痛に対する認知行動療法講習会

オンデマンド視聴期間（事前学習）：

2022年11月12日（土）～11月26日（土）

対面による講習：

日時：2022年11月27日（日）9時～12時（8時45分より受付開始）

場所：AP品川アネックス

<https://www.tc-forum.co.jp/ap-shinagawaanex/>

受講プログラム・講師：

詳細は2ページ目を参照ください（講師：当ワーキンググループメンバー）

受講費：3,000円

受講が決定いたしましたら、受講決定通知書をお送りいたします。その後、案内文書を送付いたしますので、文書内の指定の銀行口座に受講料の振込をお願いいたします。

受講対象者：頭痛学会会員（医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師などの国家資格、および臨床心理士資格を持つ医療従事者）

本研修の受講により、単位/ポイントが取得できるよう申請中です。

申込方法：

下記URLまたは右記QRコードよりお申込みができます。

URL <https://forms.gle/WEzpb26fQzZcp7Hu6>

申込締切日 2022年11月20日（日）

*受講料のお振込が確認された方には、オンデマンド視聴開始1週間前までに、事務局よりURLアドレスをお送り致します。対面による研修にあたっては、オンデマンド資料の視聴をしていることが条件となります。必ず事前に視聴をお願い致します。



第 1 回片頭痛に対する認知行動療法講習会日程表

開催日時：2022 年 11 月 27 日（日） 9:00-12:00

開催場所：AP品川アネックス

時間	研修項目	担当講師
9:00～9:10	開会の挨拶	端詰 勝敬
9:10～9:40	理解と導入、心理教育	團野 大介
9:40～10:10	ツールの説明 頭痛ダイアリー・ケースフォーミュレーション 他	工藤 雅子 後藤あかり 嶋 美香
10:10～10:20	休憩	
10:20～11:10	ストレスマネジメント	新明 一星
11:10～12:00	認知再構成法	本谷 亮
	まとめ、閉会の挨拶	端詰 勝敬

ワーキンググループメンバー（50音順）

菊地 裕絵（国立国際医療研究センター病院 心療内科）

工藤 雅子（岩手医科大学 脳神経内科・老年科）

後藤 あかり（関西医科大学 心療内科学講座 富永病院 脳神経内科・頭痛センター）

嶋 美香（東邦大学医療センター大森病院心療内科）

新明 一星（TCBTカウンセリングオフィス）

團野 大介（富永病院 脳神経内科・頭痛センター）

椿 佳那子（千葉大学 医学部附属病院 精神神経科）

端詰 勝敬（東邦大学医学部 心身医学講座）ワーキンググループ長

水野 泰行（関西医科大学 心療内科学講座）

都田 淳（東邦大学医学部 心身医学講座）

本谷 亮（北海道医療大学 心理科学部）

アドバイザー

竹島 多賀夫（富永病院 脳神経内科・頭痛センター）

主催：日本頭痛学会 診療向上委員会 片頭痛の認知行動療法マニュアル作成ワーキンググループ

〈 問い合わせ 〉

片頭痛の認知行動療法マニュアル作成ワーキンググループ事務局

Email: cbt.wg1118@gmail.com